



Velkommen i 2012

Med dette nyhedsbrev tager vi dels et tilbageblik på hvad vi nåede i selskabsregi i 2011. Dels opsummerer vi nogle af de væsentlige indspark på psykiatriområdet. Derudover giver vi nogle faglige input og bud på relevante aktiviteter 2012. Men allerførst ønskes alle medlemmer **godt nytår**.

Vi ser frem til samarbejdet i 2012, hvor vi holder fast i den gode tradition med en 2 dages konference i Vejle med internationale oplægsholdere.

Tilbageblik 2011

- Hvad nåede vi?



Selskabet har haft et godt samarbejde med Foreningen Det sociale Netværk, bl.a. i forbindelse med en konference om reformer af fleksjob og førtidspension og en kronik i Politiken, begge i januar. Vi var ikke mindst også glade for, at Netværkets formand Poul Nyrup afsatte tid til at holde en veloplagt åbningstale på vores konference i oktober 2011.



Selskabets bestyrelse har i årets løb derudover samarbejdet med bl.a.:

- Landskampagnen **En af os** gennem repræsentation i følgegruppen
- **KL** - gennem deltagelse i sparringsgruppe vedr. udviklingen af KLs udspil om fremtidens socialpsykiatri
- **Rehabiliteringsforum.dk** om udviklingen af bogen om udfordringer til rehabilitering
- **Psykiatrifonden** - med oplæg på årets Psykiatriuge og i forbindelse med Landsindsatsen mod Skizofreni

Selskabets bestyrelse

Mogens Seider - formand

MogensSe@htk.dk

Pernille Jensen - næstformand

perjen@gladsaxe.dk

Irene Bendtsen - webmaster

Zb24@sof.kk.dk

Olga Runciman - medlem

orunciman@gmail.com

Pia Bille - medlem

pib@regionsjælland.dk

Niels Schwartz - medlem

nisc@aarhus.dk

Nille Jensen - medlem

NJ@gentofte.dk

Tonie Rasmussen - medlem

tora@rudersdal.dk

Sven Preisel - medlem

S6p@viborg.dk

Anne Biener - suppleant

Anne.biener@sof.kk.dk

Jørn Bæk - suppleant

J9b@viborg.dk

Selskabets sekretær/ bogholder Anne Grete Kofod står for de administrative opgaver, bogholderi, bogsalg, kursustilmeldinger og medlemservice.

Anne Grete træffes på:

info@psykosocialrehabilitering.dk

Tilmelding af nye medlemmer sker

via hjemmesiden:

www.psykosocialrehabilitering.dk



Selskabet har afholdt følgende arrangementer:

En temadag om dokumentation i Tåstrup i maj med 60 deltagere.

En temadag i København i oktober om personlig medicin og brugerinddragelse med Patricia Deegan med 170 deltagere.

Den årlige to-dages konference i oktober i Vejle om **Partnerskabelse - relationer og roller i rehabilitering** med 450 deltagere.



Selskabet har understøttet følgende udgivelser:

Patricia Deegans bog "**Barrierer for brugerinddragelse - i bestyrelser, udvalg og arbejdsgrupper**" - som vi selv har oversat og udgivet, og som nu sælges via Selskabets hjemmeside.

"**Udfordringer til rehabilitering i Danmark 2011**". Bogen kan downloades eller købes på www.rehabiliteringsforum.dk. Der findes et supplement til bogen med 72 praksishistorier om rehabilitering. Disse kan downloades på samme hjemmeside.



Tre bud på fremtidens psykiatri i Danmark

Danske Regioner

Regionernes bud på udviklingen har titlen "**Kvalitet i psykiatrien – en dagsorden for diagnostik og behandling**".

Planen indeholder bl.a. forslag om:

- Mere viden om psykopatologi, den diagnostiske proces og de diagnostiske instrumenter, om udredning, diagnostik og behandling af somatiske sygdomme blandt psykisk syge
- At lægers, sygeplejerskers specialuddannelser i psykiatri skal styrkes inden for psykopatologi og diagnostik
- At psykiatriens personale skal efteruddannes i psykopatologi og diagnostik, bl.a. ved fælles obligatorisk efteruddannelse og ved "bed-side teaching" og samrating – hvor egne diagnostiske konklusioner sammenholdes med kollegers

Den diagnostiske udredning skal understøttes ved bl.a.:

- Fælles henvisningskriterier fra primærsektoren
- Fælles udredningspakker, som indeholder standarder for diagnostisk praksis
- Behandlingspakker for hver diagnose, som beskriver sundhedsfagligt indhold, standarder for screening af misbrug/somatiske sygdomme, patientinformation mm
- Behandlingspakkerne skal indeholde systemisk screening for KRAM-faktorer, metabolisk syndrom og hjertekarsygdomme
- Øget fokus på bivirkninger af anti-psykotisk medicin
- Fomaliseret samarbejde med somatikken via samarbejdsaftaler om gensidig tilsyn og undervisning
- Øget fokus på, at mennesker, der lever med langvarig psykisk sygdom får regelmæssige helbredstjek

Se mere på www.regioner.dk

Kommunernes Landsforening

KL sætter med deres udspil "**Den nære psykiatri – en styrket kommunal indsats**" fokus på, at den kommunale socialpsykiatri skal styrkes, men skriver samtidig, at det ikke må ske på bekostning af behandlingspsykiatrien.

Kommunerne har i dag ansvaret for de nære tilbud til borgere med psykiske lidelser. Kommunerne skal arbejde rehabiliterende med borgernes recoveryproces. Udgangspunktet for udspillet er, at borgerne skal sættes i centrum, og at der skal være bedre sammenhæng mellem den kommunale indsats og den regionale behandlingspsykiatri.

KL foreslår otte konkrete indsatsområder:

- Forløbsprogrammer og guidelines for borgere med psykiske lidelser, herunder borgere med psykisk lidelse og misbrug
- Psykiatrisk udredning og behandlingstilbud til personer med psykiske lidelser og misbrug
- Inkluderende boformer til personer med psykiske lidelser
- Akuttilbud
- En styrket ungeindsats til psykisk sårbare unge
- Støttet og ordinær beskæftigelse til personer med psykiske lidelser
- En styrket sundhedsfremme – og forebyggelsesindsats til personer med psykiske lidelser
- Praksisnær forskning og kompetenceudvikling i socialfaglige metoder og dokumentation

Se hele rapporten her:

<http://www.kl.dk/Artikler/92328/2011/1/1/Nyt-udspil-om-fremtidens-socialpsykiatri/>



BEDRE PSYKIATRI

BEDRE PSYKIATRI's bud på en national handlingsplan for psykiatrien indeholder 15 konkrete forslag, som vil sikre en ligestilling af psykiatrien med resten af sundhedsvæsenet. Disse omhandler:

Ligestilling handler også om penge

- 2 milliarder kroner tilføres fast til psykiatrien

Børn og unge - Fjern ventelisterne og støt forældrene

- Reel behandlingsgaranti
- Præmiering af afdelinger
- Pakkeforløb og udredningsenheder

Farvel til livstidsdommen - en behandling vi kan være bekendt

- God sygehusstandard – også i psykiatrien
- Flerfaglighed i psykiatrien
- Udviklingsplaner med forpligtende inddragelse af pårørende
- Farvel til tvang

Bedre vilkår/støtte til pårørende

- Gratis psykologhjælp
- Pårørendes første sygedag
- Fornyelse af tavshedspligtens betydning i psykiatrien
- Kommunale tilbud om samtalegrupper til pårørende

Bedre samarbejde mellem kommuner og regioner

- Kommunale koordinatore
- "Psykiatriens hus" i alle kommuner
- Specialafdelinger for dobbeltdiagnosticerede i alle kommuner

Læs mere her

<http://www.bedrepsykiatri.dk/media/338904/national%20handlingsplan%20-%202015%20konkrete%20forslag.pdf>

Selskabets bud på fremtidens psykiatri



Selskabet skrev d. 18. november 2011 til Sundhedsminister Astrid Krag og foreslog, at Selskabets formand Mogens Seider fik plads i det regeringsudvalg, som skal komme med anbefalinger på psykiatriområdet. I brevet redegjorde Selskabet for nogle af de udfordringer, vi ser for fremtiden – nedenfor kan du læse uddrag af brevet.

Recovery og rehabilitering må være grundstenen - god hjælp i hverdagslivet mindsker presset på sengepladser

- Der er brug for en bred samfundsmæssig indsats, der forebygger og dermed forhindrer mennesker at komme ind i systemet, og en ligeså målrettet satsning på indsatser, der skaber udveje fra systemet.
- Rehabiliteringsforløb bør tilrettelægges som hjælp til at navigere i normalsystemet. Eksempler kan være øget specialpædagogisk støtte til at fastholde eller genoptage uddannelse, eller 'rimelig tilpasning' og fleksible overgangsløsninger i forhold til arbejdsmarkedet.
- Det er ikke borgeren der skal flytte alt efter hvor han/hun er i sit forløb, men som skal sikres et liv i egen bolig – med fleksible støttemuligheder, herunder akut- og refugietilbud.

Dyre tilbud er - heller ikke i socialt regi - nødvendigvis de bedste for den enkelte borger på langt sigt. Hjælp til at komme videre!

- En forudsætning for en vellykket udflytning fra botilbud er, at det er til at få en bolig. På almindelige vilkår, hvor borgeren fx skal skrives op i et boligselskab, er ventetiden ofte uoverskuelig lang. Kommunen må derfor medtænke borgere, der er parate til at fraflytte en boform, når de opstiller kriterier for optagelse i de akutboliger, som kommunen har anvisningsret til.
- En anden forudsætning er, at borgeren får den støtte han har brug for i forbindelse med flytning. I en systemlogik flytter borgeren fra en type tilbud til et anden. Det betyder i mange kommuner, at borgeren må tage afsked med de kendte støttepersoner og indlede samarbejde med nye. Det er ikke hvad borgeren har brug for.

- Vores viden om den gode flytning fortæller, at borgeren i en periode, hvor så meget andet bliver nyt, har brug for at bevare relationen til kendte støttepersoner.
- Indholdet af det daglige samarbejde er afgørende, når en borger i et botilbud skal opnå en mere selvstændig og meningsfuld tilværelse. Et nøgleord er tilknytningskompetence, der handler om tilknytning til samfundet uden for boformen. Tilknytningskompetence er mindst lige så vigtig som de hjemmelivskompetencer, der traditionelt fylder i de socialpsykiatriske boformer. I fremtiden skal kontakt til familie, venner, arbejde, uddannelse, fritidsliv osv. veje lige så tungt i samarbejdet som rengøring, indkøb, tøjvask, madlavning osv.

En presset kommunal økonomi kan stille sig hindrende i vejen for udvikling og dokumentation

- Kommunerne har efter reformen oplevet en væsentlig udgiftsudvikling på det specialiserede socialområde. Den er ikke forårsaget af, at boformerne er blevet dyrere. Alligevel er det udgifter på dette område, der kommer i søgelyset, når der skal spares på det samlede område. Fra et styringsperspektiv er det lettere at gennemføre takstreduktion eller øge kravet om belægningsprocent, end fx at spare ved at ændre kriterier for tildeling af ydelser på andre serviceområder.
- Presset på boformernes økonomi, og dermed på det overskud, der er til udvikling, forstærkes yderligere af, at spørgsmål om pris bliver stadig vigtigere i de enkelte visitations-sager. Alle boformer er i dag forpligtet til at være registreret på tilbudsportalen med oplysninger dels om pris og dels om de ydelser, man kan forvente at brugerne modtager i boformerne. Hensigten er, at sagsbehandlere i hele landet til enhver tid skal kunne slå op på tilbudsportalen og se, hvad man får for pengene i den enkelte boform. Hensigten er for så vidt god nok. Problemet er blot at der på boformsområdet endnu ikke er udviklet et 'sprog', der gør det muligt for boformerne at beskrive deres praksis på en måde, så indholdet i deres tilbud kan sammenlignes. Dermed bliver det eneste der reelt kan sammenlignes prisen.

Psykiatrien er bio-psyko-social, men der er brug for at ændre vægtningen

- Hvis vi skal væk fra kronicitetsparadigmet, og frem til reel inklusion, medborgerskab og lige rettigheder, så må vi også bevæge os væk fra isoleret medicinsk behandling og socialpsykiatrisk "særforsorg" og hen imod et psykosocialt rehabiliteringsperspektiv med udgangspunkt i tværsektorielt samarbejde og sektoransvarlighed.
- Der er brug for øget satsning på praksisforskning og videnskabsnære netværk, hvis vi skal demonstrere overbevisende sammenhæng mellem vores professionelle indsats og borgernes muligheder for at komme sig.
- Vi skal undgå, at kravene om "best practice" og kvalitetsstandarder alene bliver anvendt defensivt i forhold til at undgå fejl, men ikke offensivt i retning af at udvikle det fremragende – som altid er en skræddersyet, individuelt tilrettelagt indsats udviklet i samarbejde med borgeren og med udgangspunkt i hans/hendes livssituation og præferencer.
- Der er brug for at styrke og udvikle eksisterende forskningsmiljøer og deres indbyrdes samspil og for at styrke den samfundsvidenskabelige og humanistiske forsknings fokus på feltet.

Reel recovery-orientering indebærer ikke bare ændringer i periferien, men i hele tilgangen

- Det er derfor vigtigt at viden om recovery og om principper for recovery-orienteret indsats bliver udbredt såvel inden for behandlingssystemet som i den sociale sektor (m.v.)
- Vi må huske, at evidensbaseret praksis ikke kan etableres uden systematisk inddragelse af brugernes erfaringer og præferencer.
- Der er derfor brug for at styrke brugere og netværk til at blive aktive og kritiske medspillere og fremme de frivilliges selvorganisering og selvhjælpsinitiativer.
- Brugere og netværk må inddrages i planlægning, implementering og evaluering, såvel på individ som på gruppe, tilbuds-, organisations-, og samfundsniveau.

Sundhedsminister Astrid Krag har d. 02. januar skrevet tilbage, at der vil blive tale om "et bredt funderet udvalg, og det er oplagt, at relevante interessenter på psykiatriområdet inddrages i dette". Vi har i skrivende stund (d. 13.02.) endnu ikke fået besked om udvalgets sammensætning.

Generalforsamling i Selskabet

Holdes d. 15.juni 2012 i Vejle. Der vil være et fagligt og et socialt arrangement i forbindelse med generalforsamlingen, så sæt kryds i kalenderen. Yderligere oplysninger, også om opstilling af kandidater til bestyrelsen, vil fremgå af hjemmesiden og af nyhedsmail til alle medlemmer, så hold øje!

Selskabets næste årlige konference den 24-25. oktober 2012

Bestyrelsen er allerede i fuld gang med at arrangere næste konference i Vejle – som bliver den 24 -25.oktober 2012. De første internationale talere vil blive annonceret om kort tid, og vi forventer at kunne udsende foreløbigt program i slutningen af marts eller begyndelsen af april, hvorefter on-line tilmeldingen vil være åben.

**- Husk at tilmelde dig i god tid:
...Sidste år var alle pladserne væk allerede i juni!**

Vi tager gerne imod gode ideer på info@psykosocialrehabilitering.dk så vi kan blive ved med at lave kvalificerede konferencer, som I har lyst til at deltage i!

Interessegruppe om dokumentation

Der er i øjeblikket en interessegruppe i selskabets regi, som omhandler dokumentation og forskning i psykosocial rehabilitering. Hvis du er interesseret i at indgå i dette netværk, kan du kontakte tovholder Knud Ramian: knud.ramian@gmail.com

Interessegruppen findes også på LinkedIn og her kan du følge deres diskussioner:

<http://www.linkedin.com/groups/DSP-R-Dokumentation-3762027>



DVD med Patricia Deegan

Lise Jul, TV-journalist fra ANTV.dk filmede Patricia Deegan i forbindelse med Selskabets konference i København d.25.10. og i Vejle d. 27.10. Hun arbejder nu på højtryk med at færdiggøre en dvd, som, så snart den er klar, vil kunne købes via Selskabets hjemmeside. Der udsendes en nyhedsmail til Selskabets medlemmer, når dvd'en er klar til salg.



Regionale udviklings- og forskningsmidler

Ved OK 11 blev der indgået en aftale om at afsætte midler til en udviklings- og forskningspulje mellem Sundskartellet og Danske Regioner. Der blev i alt afsat 12 mio., som udbydes ad to omgange i 2012. Baggrunden for udviklings- og forskningspuljen var et ønske om at arbejde for en stærk sundhedsprofessionel faglighed, der sikrer, at patienterne får leveret ydelser af høj kvalitet og patientsikkerhed.

Den første pulje forventes udbudt allerede i starten af februar. Ansøgningerne skal indeholde udvikling og forankring af ny viden som sikrer patienter en bedre behandling.



KONFERENCE

Et skridt videre - konference om rehabilitering og recovery

Region Hovedstadens Psykiatri afholder i samarbejde med foreningen Det sociale netværk en stor konference om rehabilitering og recovery i Øksnehallen d. 14.-15. maj 2012. Formålet med konferencen er at udforske muligheden for at forene den faglige viden i psykiatrien med brugernes ekspertise på eget liv. Eller, med andre ord, at undersøge, hvordan evidensbaseret behandling kan være recovery-orienteret.



Konferencen henvender sig til medarbejdere i psykiatrien samt brugere og pårørende. Konferencen indledes med et oplæg ved den amerikanske recoveryekspert, cand.psych. og Ph.d. **Patricia Deegan**.

Læs mere om konferencen på www.psykiatri-regionh.dk/recoverykonference



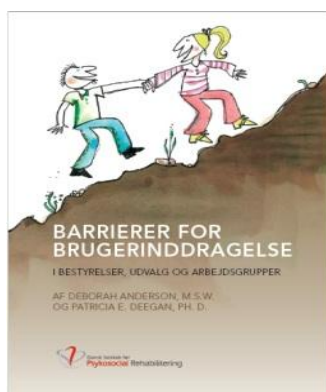
Relevante konferencer, kurser, artikler mm



Du kan stadig købe bogen **"Barrierer for brugerinddragelse"** af Pat Deegan på dansk.

Den er på 48 sider og kan købes via hjemmesiden for 75 kr.

www.psykosocialrehabilitering.dk



Relevante artikler

Gladsaxe kommune – på vej til en ny psykosocial indsats

Artikel bragt i *Tidsskrift for Psykisk helsearbeid, Norge*

Læs om Gladsaxe Kommunes indledende erfaringer med at omstille den psykosociale indsats med recovery og rehabilitering som grundlag. Artiklen beskriver et fælles kompetenceudviklingsforløb for brugere og medarbejdere og påpeger i denne forbindelse udfordringer omkring forandringer og partnerskaber. Sidst i artiklen diskuteres hvordan man kan udvikle en evidensbaseret praksis, hvor brugernes erfaringer og ønsker tillægges virkelig værdi og hvor man bevarer åbenhed og refleksivitet - en reel udfordring i en kommunal presset virkelighed.

Download og læs artiklen på:

www.psykosocialrehabilitering.dk



Når isolationen bliver brudt – om kontakten til de mest udsatte og isolerede sindslidende i egen bolig

Evalueringen af Psykiatraløken 2007 – 2011: Isolerede sindslidende i egen bolig
Del 2: Bilag

Isbryderprojektet

Evalueringsrapport om Isbryderprojektet, finansieret af Satspuljen fra 2007-2011, kan nu downloades på Socialstyrelsens hjemmeside. Projektet omhandler når isolationen bliver brudt - om kontakten til de mest udsatte og isolerede sindslidende i egen bolig. Rapporten er på 151 sider og kan også downloades på dette link:

<http://shop.servicestyrelsen.dk/collecti- ons/nyheder/products/isolerede- sindslidende-i-egen-bolig-bilag>

Prisvinder

Overlæge, ph.d. Lene Falgaard Epløv, vandt prisen på 50.000 kr. for Helsefondens opgave om forholdet mellem socialpsykiatrien og behandlingspsykiatrien med sin besvarelse:

Et liv i bevægelse - En helhedsorienteret psykiatriindsats med den sindslidende i centrum

Lene Falgaard Epløv peger på nødvendigheden af at have en fælles forståelsesramme og foreslår, at der tages udgangspunkt i rehabiliteringsbegrebet, defineret bredt som en målrettet og tidsbestemt samarbejdsproces mellem en borger, pårørende og fagfolk. Hun tænker rehabiliteringsbegrebet og brugerinddragelse ind i forhold til den psykiske syge og peger på flere samarbejdsmodeller og metoder.

Læs opgaven her:

<http://www.helsefonden.dk/pages.asp?id=197>



Tips og ideer til hjemmesiden eller til Selskabet?

Har du viden, artikler, links eller andre input til selskabets hjemmeside – så kontakt webmaster irenebendtsen@msn.com

Har du ideer, forslag eller spørgsmål til Selskabet – så kontakt os via hjemmesiden eller direkte til formand eller bestyrelsen – kontakt-info finder du på forsiden.

